



18 novembre 2011



LA FEUILLE DE CHOU DES PANIERS BIO

Quelle Chouette Planète

Année 3, Numéro 104



CAFE DEBAT : Eco-conduite et co-voiturage

www.quelle-chouette-planete.fr

Vous voulez faire des économies ?



Café-débat Eco-conduite et covoiturage

Dimanche 20 Novembre 2011
16 h Maison de la Mer
Courseulles S/Mer

Entrée libre - thé et café bio offerts !

www.quelle-chouette-planete.fr

Dans ce numéro :

Café-débat	1
Recette et infos	2

INFO DE LA SEMAINE

Remplacez Google

Grâce à vos recherches, **JePlanteUnArbre**, en partenariat avec **Trees for the future**, plante des arbres.

www.jeplanteunarbre.com/fr

RECETTE

Gâteau aux pommes

Ingrédients :

600 g de courge butternut

20 cl de lait d'avoine, de noisette ou de lait d'amande

100 g de châtaignes déjà cuites

Préparation :

Présenté en verrine, en guise d'amuse-bouche pour un repas de fête ou en guise d'entrée pour se réchauffer, ce velouté est parfaitement dans les couleurs de saison. La cuisson vapeur préserve encore mieux le goût de cette courge butternut au parfum délicat.

Faire cuire la courge butternut épluchée et coupée en morceaux à la vapeur douce dans le panier d'une cocotte à fond épais.

Mixer après avoir salé, en ajoutant le lait végétal pour obtenir la consistance souhaitée.

Pour préparer du lait de noisettes, délayez la purée de noisettes avec un peu d'eau comme on le fait avec la purée d'amandes.

On obtient un velouté assez épais (pour 2-3 personnes) dans lequel on peut ajouter au moment de servir, quelques châtaignes cuites émiettées.

<http://www.biogourmand.info/index.php/2011/11/15/340>

INFOS DES PANIERS BIO

**Lien Doodle pour l'inscription aux permanences pour
le QUATRIEME trimestre 2011 : URGENT ! MERCI !!!**

Il n'ya personne pour la permanence de vendredi 18 décembre !

<http://doodle.com/i434hd6krizkgg86>

Info Poules !

La livraison des 18 poules commandées sur le bon d commande du mois de Novembre arrivera
le vendredi 2 décembre

Les poules seront abattues du mercredi, elles pourront donc être congelées le samedi.

Info Douceurs !

Comme chaque année à cette période Céline Luce nous propose ces douceurs en **panier-cadeau**.
La livraison se fera le 16 décembre au local ou à retirer sur le marché des producteurs place saint sauveur le mercredi 21 décembre dans l'après midi.

Voir le mail de Céline Luce que je vous ai transmis Mercredi 16.

Passez vos commandes directement à elle.